**П А М Я Т К А Н А С Е ЛЕ Н И Ю**

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

Нужно знать, что лед может быть не так прочен, как это кажется на первый взгляд. Лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности.

**Поэтому следует помнить:** на осеннем льду легко провалиться.

В осенний период запрещается:

-выходить на водоемы;

-переправляться через реку по тонкому льду;

-располагаться у края льда

-прыгать и бегать по льду.

**Рыболовам на заметку:**

Собираясь на рыбалку - не забудьте взять с собой простые спасательные средства (конец Александрова, спасательную доску, веревку) и во время нахождения на льду держать их под рукой.

Необходимо помнить: во время подледного лова опасно собираться большими группами на льду, делать рядом несколько лунок. А чтобы кто-нибудь случайно не попал ногой в лунку, затянувшуюся за ночь льдом, уходя, оставьте около нее вешку.

Прежде чем сесть у лунки, положите рядом с собой доски, - это усилит опору и будет способствовать безопасности.

Помните, что отправляться на водоемы в одиночку опасно!

**Это нужно знать:**

Безопасным для человека считается лед толщиною не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.

В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

**Если случилась беда:**

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Если нужна Ваша помощь:**

Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Ползите в ту сторону – откуда пришли.

Доставьте пострадавшего в теплое место.

**Окажите ему помощь:**

-снимите с него мокрую одежду,

-энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками,

-напоите пострадавшего горячим чаем.

Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Будьте внимательны и осторожны! Лед опасен!

**Взрослые и дети!**

**Соблюдайте правила поведения на водных объектах, выполнение**

**элементарных мер осторожности - залог вашей безопасности!**